

Modlitební nástroj: Jak proměnit rodičovství v modlitbu

Co?

Modlitba může být jednoduchá. Tento modlitební nástroj obsahuje jednoduchou modlitbu pro rodiče a ty, kdo pečují o malé děti.

Proč?

„Bůh je přítomen všude a v každém okamžiku a neustále hledá, jak by se každému z nás ukázal.“
A. W. Tozer

Biblické odkazy:

„Nemám, Hospodine, srdce naduté, povýšeným zrakem nerozhlížím se. Do ničeho přehnaného se nepouštím, do ničeho, co je nad mé možnosti. Což nejsem spokojený a poklidný, jako když matka své dítě nakojí? Právě nakojenému se podobá ve mně duše má.“ Žalm 131

Stručný úvod k rodičovství a modlitbě

Jedna vyčerpaná maminka se účastnila semináře na téma Pouštní otcové. Potřebovala nějaké tipy pro svůj modlitební život. Péče o její děťátko byla náročná a nedařilo se jí se modlit tak disciplinovaně a smysluplně jako předtím.

Jakmile se stala maminkou, její dřívější denní rozvrh vzal za své a neustále se cítila unavená. Měla pocit, že její vztah s Bohem je v tom nejhorším stavu zrovna ve chvíli, kdy by měla objevovat nějaká úžasná tajemství Jeho otcovského srdce.

Jak vyučující popisoval jedinečné životy úžasných modlitebníků, kteří vše opustili, aby se stali poustevníky pro Krista, v této mamince narůstala frustrace.

Nakonec se přihlásila a zeptala se: „Prosím vás, měli v egyptské poušti systém péče o děti?“

Je nezbytné vyvinout metody duchovní práce i pro běžné, zaměstnané lidi s dětmi, nejen pro ty, kdo mají možnost žít pomalejší, jednodušší život. Je to proto, že většina lidí zaneprázdněných je a že Bůh je s námi ve vši naší zaměstnanosti, ne mimo ni.

Jedna z úžasných věcí na keltské spiritualitě je, jak se zaměřuje na běžné a přízemní věci. Zde je jednoduchá keltská modlitba:

„Stelu tuto postel ve jménu Otce, Syna a Ducha svatého. Amen.“

Když se Pete Greig dostal do situace, kdy se musel jako rodič starat o dvě malé děti, uvědomil si, že to může vnímat jako problém, anebo jako příležitost:

„Jednou jsem vzal malého Daniela, kterému bylo jen pár měsíců, uprostřed noci do modlitební místnosti. Spal v přenosné vložce do kočárku, v níž jsem ho tam odnesl. Zrovna jsem se usazoval, že strávím čas s Pánem, když se Daniel probudil a začal křičet na celé kolo, protože potřeboval přebalit. Po úvodním výbuchu frustrace jsem se rozhodl, že z přebalování a krmení udělám akt modlitby a budu to celé vnímat ne jako vyrušení z modlitby, ale jako modlitbu samotnou.“

Prakticky: Jak proměnit rodičovství v modlitbu

Petrovy modlitby uvedené níže se možná budou někomu zdát zvláštní, ale pravděpodobně ne těm, kdo pečují o miminko. Stejně principy lze aplikovat na mnoho aspektů běžného života, jako je cesta do práce, vaření, čas v posilovně, ba dokonce i koupel.

Meditace při přebalování (3:30 ráno)

Miminko pláče

Otče, toto jsem tak často já. Někdy ani nevím, proč pláču. Nevyznám se v tom všem, co cítím. Jsem naprosto bezmocný, dokud mi nepomůžeš. Naprosto na tobě závisím. Zvedni mě do svého náručí a utěš mě. Ježíši, je neuvěřitelné si představit, že i ty jsi kdysi byl malinké bezbranné miminko. Určitě jsi také někdy takhle řval na plné pecky. Duchu svatý, prosím tě, ukaž mi, co znamená mé řvání. Naplň mě pokojem.

Sundávání plenky, přičemž dítě stále křičí

Otče, ty víš, jak mají věci být. Chceš pro mě jen to nejlepší. Často si stěžuji, když se mě snažíš očistit od mého hříchu, abych už nepáchl.

Utírání zadečku

Otče, vyznávám svůj hřích – svou zapáchající špínu, kterou produkuji vlastní silou. Odpusť mi. Děkuji, že jsi mě očistil. (Při utírání dětského zadečku vyjmenuj, od čeho tě Bůh očistil).

Mazání krémem proti opruzeninám

Ano, pokud si držím svou špínu příliš u těla, mám z ní boláky. Jsem si jistý, že tě to trápí stejně jako mne. Uzdrav boláky, které vznikly mým hříchem. Nevím, co je duchovním ekvivalentem tohoto krému, ale prosím, pomaž mě jím.

Přikládání plenky

Otče, ty mi odpouštíš, očišťuješ mě, uzdravuješ mě, utěšuješ mě a oblékáš mě do Ježíšovy bílé spravedlnosti. Děkuji ti, že mě v mých nejhorších chvílích vidíš v tom nejlepším světle.

Modlitební nástroj: Jak proměnit rodičovství v modlitbu

Krmení

Pane, drž mne blízko u sebe a v bezpečí. Nakrm mě mlékem. Naplň mne svou dobrotou. Vysterilizuj všechny nečistoty, které by mi bránily porozumět. Dej mi novou energii. Vyživuj moji duši. Mluv ke mně – jsem jedno velké ucho. Odpočívám v tvém náručí, jako toto miminko odpočívá v mé.

Říhání

Bože, vím, že máš tak trochu radost z mé nenasytnosti, ale také vím, že když do sebe tvůj pokrm cpu příliš rychle a bez rozmyslu, mám z toho zažívací potíže. Drž mě a nes mě.

Houpání při uspávání

„Nemám, Hospodine, srdce naduté, povýšeným zrakem nerozhlížím se. Do ničeho přehnaného se nepouštím, do ničeho, co je nad mé možnosti. Což nejsem spokojený a poklidný, jako když matka své dítě nakojí? Právě nakojenému se podobá ve mně duše má.“ Žalm 131

Knihy pojednávající o rodičovství a modlitbě

- The Parenting Book – Nicky and Sila Lee
- Praxe přítomnosti Boží – bratr Vavřinec