

Modlitební nástroj: Jak podniknout pouť

Co?

Praktikování pouti může prohloubit náš modlitební život. Tento modlitební nástroj ti pomůže začlenit pouť do tvého životního rytmu.

Proč?

„Solvitor ambulando.“ (Věci se vyřeší chůzí.) svatý Augustin

Biblické odkazy:

„Blaze tomu, kdo v tobě sílu nachází – v srdci je připraven na cestu vyrazit! Vyprahlým údolím když poutníci krácejí, proměňují je v studnici a první déšť je požehnáním zahalí. Od síly k síle putují.“ Žalm 84,6-8

Stručný úvod k pouti

Největší společnou aktivitou na zemi jsou poutě. 300 milionů lidí po celém světě se každý rok vydá na duchovní cestu za poznáním. Čtvrt milionů z nich ročně do Santiago de Compostela.¹

Z křesťanského pohledu by to nemělo být žádné velké překvapení. Bůh nikdy nestál na místě. Je neustále v pohybu a svůj lid k němu také vyzývá. Zdá se, že putování vsadil do srdcí těch, kdo jsou stvoření k jeho obrazu. Podíváme-li se na jejich příběh s Bohem, vidíme, že je volal do dobrodružství na vrcholky hor a do nejhlubších roklí a údolí.

Naši předkové v Bibli přijímali pouť jako umění i jako disciplínu. Tak bychom ji měli vnímat i my – protože je to způsob, kterým věcmi „projdeme“ a přecházíme od síly k síle. Často se musíme aktivně a vědomě rozhodovat klást jednu nohu před druhou a jít dál.

Některé věci je třeba promodlit, prodiskutovat a prochodit, jak říká velký židovský teolog Abraham Heschel: „Víra neznamena stát na místě a držet se svatyně, ale nekonečnou pouť srdce.“

¹Zdroj BBC Rádio 4, pátek 28. srpna 2015

Náš vnější pohyb prostorem během pouti zrcadlí vnitřní cestu našeho srdce, která přirozeně opisuje náš proces změny – nové začátky, bolest nebo dezorientaci.

Když se fyzicky pohybujeme, můžeme si uvědomit vlastní emoce a začít je postupně rozplétat.

Prakticky: Jak podniknout pouť

Existuje mnoho způsobů, jak prakticky zavést do svého života pouť.

Můžeš si jednoduše rozvinout zvyk jít se pravidelně projít do místního parku, zajet si ve dni volna do blízkého kláštera, letecky odcestovat na pár dní do jiné země, aby ses setkal s přáteli a prohlédl si nějaké památky.

Pokud jsi v zásadním období svého života, kdy dochází k nějaké změně, proč nezkusit naplánovat delší pouť?

Možná jsi právě dokončil střední školu a budeš nastupovat na univerzitu. Kup si na léto síťovou jízdenku po Evropě – nejen proto, že to dělají tví přátelé, ale proto, že chceš poznat Boha novým způsobem a probrat s ním, jak by mohla vypadat tvá budoucnost.

Snad se blíží nějaké významné narozeniny, vstupuješ do nové dekády, děti odcházejí z domova nebo jdeš do důchodu – proč nevstoupit do tohoto období tak, že si vyhradíš čas, aby k tobě mohl Bůh mluvit?

Dokonce by mohlo být užitečné vydat se na pouť s několika přáteli. Naplánujte si cestu do Santiago de Compostela, zdolejte několik horských vrcholů nebo si projděte stezku svatého Patrika v Irsku či se vydejte napříč zemí na motorce.

Ať si vybereš cokoli, zamysli se nad tím, jak si takový čas a prostor oddělit záměrně, a při své cestě si zapisuj poznámky, piš si deník a probírej se svými přáteli, za co jsi vděčný a k čemu Bůh přitahuje tvou pozornost.

Nezapomeň, že když společně jdete, je to stejné jako se dvěma muži na cestě do Emauz – Ježíš jde s vámi a díky jeho přítomnosti vám hoří srdce, ani když si nejste úplně jistí, jestli je to On!

Knihy pojednávající o pouti

- The Way of the Lord – N. T. Wright
- The Sacred Year – Michael Yankoski