

Modlitební nástroj: Jak si vést modlitební seznam

Co?

Modlitební seznam nám pomáhá žít hlubší, soustavnější, a tudíž i efektivnější modlitební život. Tento modlitební nástroj ti ukáže, jak začít.

Proč?

„Bůh na nebi uslyší tvé prosby a odpoví na ně. Pokud je člověk upřímný ve svých prosbách a vyznáních vin, Bůh ještě nikdy neselhal. Přidej ke své víře trpělivost. Svatý Augustin řekl, že Bůh nikdy nespěchá, protože má na své dílo celou věčnost.“ E. M. Bounds

Biblický odkaz:

„O nic nemějte starost, ale za všechno se modlete. O své potřeby prostě s vděčností Boha.“
Filipským 4,6

Stručný úvod k vedení modlitebního seznamu

Modlitební seznam ti pomůže zaměřit se na věci, za které se chceš modlit, aniž by tě zavalily. Umožní ti, aby ses nenuceně modlil během celého dne.

Když si vedeš modlitební seznam a po chvíli trochu podstoupíš a podíváš se, za co všechno ses modlil, uvědomíš si, že jsi modlitbou pokryl poměrně mnoho oblastí.

Krása modlitebního seznamu tkví i v tom, že ti umožní slavit odpovědi na tvé modlitby – ať ty postupně vyslyšené, nebo takové, kdy došlo k dramatickému průlomů – a více si uvědomíš, jak moc Bůh jedná!

Prakticky: Jak si vést modlitební seznam

Jednoduchý způsob spočívá v tom, že si napíšeš vždy na jednu stránku v deníku název jednoho dne. Pod každý den si zaznamenej 4–6 jednotlivých položek (lidí nebo míst), které chceš závazně

předkládat Bohu v modlitbě. Můžeš se za ně modlit v rámci své chvíle ztišení nebo během dne, kdy přítom děláš i další věci.

K vytvoření modlitebních seznamů na jednotlivé dny můžeš také využít aplikaci 24-7 Inner Room, kde si můžeš nastavit i připomenutí k modlitbě.

Vyvážený modlitební seznam obsahuje některé z následujících věcí:

Pracoviště/naše zaměstnání: Alespoň jednou týdně se modli za místo, kde pracuješ, nebo za oblast vlivu, kam jsi byl postaven. Pros Boha, aby na tom místě jednal a aby tam tvůj život byl příjemnou vůní Jeho přítomnosti.

Různé krátkodobé úkoly: Modli se za konkrétní projekt, na němž pracuješ, obchodní transakci, kterou máš na starosti, zkoušku, na niž se učíš, nebo službu, kterou vedeš. Protože může být mnoho věcí, které vedeš nebo ovlivňuješ, někdy pomůže si modlitby za ně rozdělit do několika dní a modlit se každý den za jednu z nich.

Člen rodiny: Každý den se modli konkrétně za jednoho člena své rodiny.

Člen širší rodiny nebo blízký přítel: Modli se za lidi, vůči nimž máš závazek společné cesty životem. Může se jednat o blízkého přítele, neteř nebo synovce, prarodiče či mladého člověka z tvé církve. Každý den si vyber jednoho člověka z této kategorie.

Vedoucí: Bible nás nabádá k tomu, abychom se modlili za ty, kdo nás vedou, ať se nám zamlouvají nebo ne! Jeden den v týdnu se můžeš modlit za vedoucí ve své církvi, další den za svého šéfa v práci a za své národní a politické vůdce zase jindy.

Přátelé, kteří nejsou křesťany: Je velmi důležité, abychom se aktivně modlili za lidi, kteří neznají Ježíše. Vyslov před Ježíšem každý den jméno jednoho člověka, vedle něhož žiješ, pracuješ nebo s ním hraješ fotbal, a pros Boha o jeho spasení a aby si uvědomil, jak neúnavně po něm Bůh touží a hledá ho. Zavaž se ve svém srdci k tomu, že budeš součástí historie jejich skryté cesty k Ježíši.

Města/regiony/národy: V návaznosti na velké poslání je dobré modlit se denně za jednu zeměpisnou oblast. Každý den se modli za jedno z následujících:

„Jeruzalém“ – svou vesnici/město: Modli se za pokoj pro danou obec a za konkrétní problémy, kde je třeba, aby Bůh zasáhl.

„Judsko a Samaří“ – tvá země/okres/kraj – Modli se zejména za oblasti, které mají odlišnou kulturu nebo etnikum. Modli se za to, aby evangelium zakořenilo na nových místech, a za nové příležitosti, jak ve tvém širším regionu ukazovat Ježíšovu lásku.

„Národy“ – Jaké konkrétní národy ti Bůh klade na srdce? Modli se za jejich obyvatele, církve a vlády. Přimlouvej se za misionáře nebo partnery církve v těchto národech.

Knihy pojednávající o vedení modlitebního seznamu

- The Soul of Prayer – P. T. Forsyth
- Prayer: A Force That Causes Change; Time to Pray, Volume 5 – David Williamson