

Všichni se modlí

Modlitební nástroj: Jak se modlit Modlitbu Páně

Co?

Modlitbu Páně poprvé vyslovil sám Ježíš a stala se nejznámější modlitbou historie. Tento modlitební nástroj se zaměří na její důležitost a ukáže ti, jak ji použít jako předlohu a určitou mapu.

Proč?

„Do dnešního dne se Modlitbou Páně sytím jako malé dítě mlékem a stále ji požívám jako pokrm a nápoj ve stařeckém věku – a ještě mě neomrzela.“ Martin Luther

„Když je Modlitba Páně správně pochopena, stane se vstupní branou do středu tajemství křesťanského spasení a křesťanské zkušenosti.“ N. T. Wright

„Aby sis vypěstoval hlubší modlitební život, stačí modlit se pouze Modlitbu Páně, ale dát si na ni hodinu.“ Timothy Jones

Biblický odkaz

„Proto se modlete takto: Otče náš, který jsi v nebesích, ať se posvěť tvé jméno! Ať přijde tvé království! Ať se stane tvoje vůle jako v nebi, tak i na zemi. Dej nám i dnes náš denní chléb a odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás do pokušení, ale vysvobod' nás od zlého.“ Matouš 6,9-13

Stručný úvod k Modlitbě Páně

Když učedníci požádali Ježíše, aby je naučil, jak se modlit, dal jim dokonale vyjádřený, snadno zapamatovatelný a rýmující se vzor.

Modlitba Páně je utvořená ze slov, která můžeme zopakovat přesně tak, jak jsou napsána – a když to děláme, společně s miliardami křesťanů v historii celého světa ozvěnou opakujeme slova, která vyslovil sám Kristus.

Tato modlitba, kterou nám Ježíš dal, může být použita dvěma odlišnými způsoby:

Jako vzor. Modlitba Páně nám slouží jako dokonalý prototyp. Je to velmi výstižná liturgická báseň, na níž je zřejmé, že je postavena tak, aby ji bylo možné často opakovat. *Učí nás, za co se modlit.*

Modlitební nástroj: Jak se modlit Modlitbu Páně

Jako mapa. Modlitba Páně nás vede, když se snažíme vyjádřit, co máme na srdci. Každou řádku modlitby můžeme rozvést do osobního rozhovoru s Otcem. *Učí nás, jak se modlit.*

Prakticky: Jak se modlit Modlitbu Páně

Modlitba Páně jako vzor: vědět, za co se modlit

V Ježíšově době bylo tradicí každé rabínské školy mít vlastní modlitbu vyjadřující její přesvědčení. Zdá se, že takovou modlitbu měli i následovníci Jana Křtitele, protože učedníci Ježíše žádají: „Pane, nauč nás modlit se, jako to Jan učil své učedníky.” (Lukáš 11,1).

Nežádali od Ježíše jen pár tipů pro svůj modlitební život. Svou prosbou také vyjadřovali: „Potřebujeme jasnou formulaci toho, čemu věříme!” To dělá z Modlitby Páně první křesťanské vyznání víry, které nám zanechal sám Ježíš o tři století dříve, než bylo vydáno Nicejské vyznání.

Modlitbu Páně lze chápat jako zásadní prohlášení toho, na čem stavíme svůj život a víru. Je tedy dobré ji pravidelně opakovat, aby naše srdce a mysl mohly být formovány základní pravdou, kterou obsahuje.

Modlitbu Páně můžeme snadno začlenit do svého každodenního života, když se rozhodneme, že se ji pomodlíme každé poledne.

Bude nás to obtěžovat. A o to jde... Naruší to neutuchající shon našeho života a připomene nám to, že je třeba se zastavit a uvědomit si, jaké jsou naše priority, na minutu se zaměřit na to, čemu nejvíce věříme.

Toto není nový nápad. Spis *Didache*, který vznikl v prvním stolení našeho letopočtu, nabádá první generaci křesťanů, aby se Modlitbu Páně modlili třikrát denně – pravděpodobně v souladu s ustanovenými časy pro modlitby v chrámu – v devět hodin ráno, v poledne a kolem šesté hodiny večerní.

Je pochopitelné, že někteří lidé se obávají mechanického opakování, z něhož by mohla vzniknout ona „prázdná slova”, před nimiž nás Ježíš varuje v 6. kapitole Matouše před ustanovením Modlitby Páně.

Je zřejmé, že Modlitbu Páně nemáme bezmyšlenkovitě odříkávat ani se k ní stavět pověřivě, ale používat ji jako mocnou modlitbu, která promění naše životy a pomůže nám skutečně zakořenit v tom, čemu věříme.

Modlitba Páně jako mapa: vědět, jak se modlit

Modlitba Páně je také mapou, která nám pomáhá modlit se vlastní modlitby, vycházející ze srdce. Když Ježíš pověděl „Vy se však modlete takto“, říkal svým učedníkům, že tuto modlitbu mají použít spíše jako průvodce než jako cíl své cesty.

Pro mnoho lidí je modlitba obtížnou záležitostí. Rozbíhají se nám myšlenky a nevíme, co říct. Modlit se podle Modlitby Páně je jednoduchým řešením těchto problémů.

Už první dvě slova: „Otče náš“ nás přimějí zastavit se a modlit se za naše rodiny. „Posvět se jméno tvé“ je vyzváním k chvále a uctívání. „Přijď království tvé“ je příležitostí požádat o pomoc pro určité lidi, místa nebo situace, které máme na srdci. „Chléb náš vezdejší dej nám dnes“ nás zve k modlitbě za naše praktické potřeby. „Odpust nám naše viny“ je výzvou k tomu, abychom si pojmenovali oblasti, v nichž jsme zhřešili.

Když se Modlitbu Páně modlíme takto, každá věta je pozvánkou k tomu, abychom se vydali na osobní dobrodružnou cestu uctívání, proseb, přímlov, vyznání hříchů a duchovního boje.

Knihy pojednávající o Modlitbě Páně

- Modlitba Páně – William Barclay
- Fifty-Seven Words That Changed The World – Darrell W. Johnson
- Praying the Lord's Prayer – J. I. Packer
- The Lord and his Prayer – Tom Wright