

Modlitební nástroj:

Jak praktikovat Boží přítomnost

Co?

Všichni můžeme vyzkoušet kreativní způsoby, jak si můžeme během dne uvědomovat Boží přítomnost. Tento modlitební nástroj ti představí jednoduché nápady, jak být více „Boha-vědomý“.

Proč?

„Málokdy se modlím půl hodiny, ale zřídka kdy uběhne půlhodina, kdy bych se nemodlil.“ Smith Wigglesworth

„Ve světě není sladší a rozkošnější život než ten, v němž vedeme ustavičný rozhovor s Bohem.“ bratr Vavřinec

Biblický odkaz:

„Má přítomnost půjde s tebou a dám ti odpočinout.“ Exodus 33,14

Stručný úvod k praktikování Boží přítomnosti

Každý může vyzkoušet svůj vlastní kreativní způsob, jak praktikovat Boží přítomnost a snažit se více si Boha uvědomovat i v zaneprázdněnosti svého života.

Benediktini se snaží praktikovat životní styl „práce a hry“, což znamená, že záměrně spojují rozjímání a činnost. Povzbuzují nás k tomu, abychom do svého pracovního dne zařadili pravidelné časy na modlitbu a meditaci nad Božím slovem.

Frank Laubach byl misionářem muslimů v odlehlé části Filipín. Díky své jedinečné práci mezi chudými se stal známý jako „apoštol negramotných“. Laubach vyvinul zábavnou hru, kterou nazval „hra s minutami“. Snažil se – a povzbuzoval k tomu také ostatní – aby si uvědomili Boží přítomnost na jednu sekundu z každé minuty dne. O své motivaci řekl:

„Mohu začlenit Boha do toku svých myšlenek každých pár sekund tak, aby byl v mé mysli neustále jako přetrvávající dojem, aby byl ustavičně přítomen v každém konceptu a zásadě? Rozhoduji se strávit zbytek života jako experiment hledání odpovědi na tuto otázku.“

Prakticky: Jak praktikovat Boží přítomnost

Kromě praktikování „hry s minutami“ Franka Laubacha, benediktinského pravidla „práce a hry“ a vyučování bratra Vavřince o „praktikování Boží přítomnosti“ si můžeme najít vlastní způsob, jak si uvědomovat Boží přítomnost v každodenním životě.

Zkus se zaměřit na hledání způsobu, jak zůstat v uctívání a neustálém spojení s Bohem: ve svém domově, kde si můžeš nastavit různá připomenutí nebo budík, připomínkou na mobilu, modlitební aplikací 24-7 Inner Room, poznámkou na svém stole v práci nebo při jízdě autem.

Ať jsi kdekoli a děláš cokoli, najdi si nějaký nápomocný a snad i zábavný způsob, jak rozvinout své „úzké přátelství s Ježíšem“¹. Bůh od tebe nikdy není vzdálený více než na délku jedné myšlenky.

Knihy pojednávající o Boží přítomnosti

- Praxe Boží přítomnosti – bratr Vavřinec
- The Presence of God – R. T. Kendall

¹Tuto známou frázi poprvé použili Thomas a Kempis.